

## Приложение

### УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования мэрии  
города Ярославля от 21.12.2020 № 01-05/1036

### **Положение Об Открытом Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля**

#### 1. Общие положения.

Открытое Первенство по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля (далее – Первенство) является четвёртым этапом Кубка по туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля.

Первенство проводится в целях:

- развития массового детского школьного туризма, как одного из средств патриотического, краеведческого, физического воспитания;
- совершенствования технических и тактических приемов при преодолении реальных препятствий в туристических походах;
- повышения туристского мастерства юных туристов, выявления сильнейших команд и спортсменов.

Учредитель Первенства – департамент образования мэрии города Ярославля.  
Организатор - муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Станция туризма и экскурсий «Абрис» (далее – МОУ ДО Станция туризма «Абрис»).

Организатор Первенства формирует Главную судейскую коллегию.

#### 2. Время и место проведения:

Первенство проводится 16.01.2021 с 13.00.

Место проведения – Которосльская набережная. Старт – кордодром в районе городского пляжа на р. Которосль.

#### 3. Программа соревнований:

13.00 – начало соревнований (старт по стартовому протоколу).

16.00 – окончание соревнований.

- 16.01.2021 команда к своему времени прибывает на соревнования за 30 минут до старта;

- педагогический работник – руководитель команды представляет не позднее, чем за 20 минут до старта в Главную судейскую коллегию необходимые для участия документы (п. 5 Положения о Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля);

- за 10 минут до старта команда должна явиться на этап «Предстартовая готовность»;

- после финиша руководитель команды должен сообщить судейской коллегии о состоянии здоровья участников.

Информация о предварительных итогах соревнований будет размещена на сайте <http://cdo-abris.edu.yar.ru/>

#### 4. Участники Первенства

В Первенстве принимают участие команды муниципальных образовательных учреждений всех типов.

Состав команды: 6 обучающихся (в т. ч. не менее 2-х девушек). Возраст участников: средняя группа – 2006 – 2007 гг. рождения, младшая группа – 2008 – 2009 гг. рождения.

Команды, прибывшие на соревнования, обязаны иметь с собой необходимое снаряжение.

Личное снаряжение: лыжи, лыжные палки, головные уборы, перчатки или рукавицы.

Групповое снаряжение: компас, часы, рюкзак, термос с горячим чаем, 1 комплект запасной одежды (носки, рукавицы, свитер, головной убор).

#### 5. Порядок и сроки подачи документов для участия в Первенстве:

Предварительная заявка на участие команды в Первенстве направляется до 14.01.2021 включительно по телефону/факсу 38-52-74 или по электронной почте: [abris-tur@yandex.ru](mailto:abris-tur@yandex.ru) (МОУ ДО Станция туризма «Абрис»).

После подачи предварительных заявок организатор определяет время старта каждой команды и информацию об этом размещает на сайте <http://cdo-abris.edu.yar.ru/>.

В Главную судейскую коллегия перед началом Первенства подаются следующие документы:

- именная заявка по установленной форме, заверенная медицинским работником учреждения;
- выписка из приказа образовательного учреждения о направлении команды для участия в Первенстве.

#### 6. Судейство Первенства

Судейство Первенства осуществляется в соответствии с «Правилами организации и проведения туристских соревнований с учащимися Российской Федерации», а также настоящим положением.

#### 7. Награждение победителей

Команды, занявшие I, II и III места, награждаются дипломами департамента образования мэрии города Ярославля.

## Условия проведения Первенства

### 1. Общая информация по дистанции.

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (корректировка 12.02.2000, далее - «Руководство...»).

2. Отклонения от «Руководства...» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих условиях.

3. Обозначения, принятые в настоящих условиях и схемах: КЛ – контрольная линия, ЦС – целевая сторона, ИС – исходная сторона, КП – контрольный пункт, ЗМК – зачётно-маршрутная книжка.

4. Представители команд имеют право находиться на дистанции при условии, что они не будут оказывать помощь проходящим командам. В случае оказания помощи представителю команды сначала дается предупреждение, при повторном нарушении команда штрафуются дисциплинарным штрафом – 10 минут.

5. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участники не выпускаются на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

6. Дистанция проводится по штрафной системе, оговоренной в данных условиях: 1 балл равен 30 секундам.

7. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.

8. Всё снаряжение участник транспортирует от старта до финиша.

9. Допускается обратное движение по дистанции до последнего этапа, на котором участник закончил работу.

10. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции и временем (в секундах) преобразованным из штрафных баллов, полученных командой.

11. Пропуск этапа ведет к снятию с дистанции.

12. В случае равенства результатов место делится между командами.

13. На технических этапах вводится контрольное время (КВ). Команда, которая не уложилась в КВ, снимается с этапа и двигается дальше, при этом команда получает на данном этапе штраф в размере КВ.

14. Таблица штрафов на дистанции:

неправильно завязанный узел, использование веревок несоответствующего диаметра	- 2 балла
не расправленный узел, отсутствие контрольных узлов, концы менее 5 см.	- 1 балла
заступ	- 1 балл
падение, срыв, двое на этапе, отсутствие смены ведущего	- 2 балла
неправильное выполнение технического приема	- 3 балла
невыполнение условия этапа	- 9 баллов
превышение КВ (кроме этапа «Узлы»)	- 20 баллов
помощь со стороны	- 10 баллов

### 2. Описание этапов дистанции

2.1. Транспортировка пострадавшего на волокушах.

## 2.2. Ориентирование

На старте команда получает карту с нанесенной на неё дистанцией. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. При нарушении указанного порядка взятия КП или пропуск КП – участник снимается с этапа ориентирования. Судья делает отметку в ЗМК о прохождении КП только после прибытия всей команды.

## 2.3. Преодоление труднопроходимого участка. КВ – 5 мин.

Параметры: длина этапа – будет определена на месте.

На этапе имитируется участок леса, заросшего кустарником. Участникам необходимо в лыжах пройти отмаркированный участок.

## 2.4. Прокладывание лыжни. КВ – 5 –мин.

Параметры: длина этапа – 100 м. Команда должна пройти по нетронутому снегу, прокладывая свою лыжню, сделав при этом не менее 4-х смен ведущих.

## 2.5. Движение по льду. КВ – 5 мин.

Параметры: длина этапа – 50 м.

Команда должна преодолеть участок, имитирующий лед, выполнив все требования безопасности.

Расстояние между двигающимися участниками не менее 5 м, рюкзак транспортируется на одном плече, лыжные крепления расслаблены, руки вынуты из темляков лыжных палок.

## 2.6. Подъем на лыжах лесенкой со сменой направления движения. КВ – 5 мин.

Параметры: длина этапа – 30 м, уклон до 40° Команда должна преодолеть подъем на лыжах «лесенкой» двигаясь в обозначенном коридоре. Смену направления движения (разворот) можно производить только в обозначенном накопителе. Участник может разворачиваться в накопителе только спиной к вершине склона (лицом к основанию склона). На этапе запрещено находиться участникам друг под другом.

## 2.7. Спуск с торможением. КВ – 5 мин.

Параметры: длина этапа – 80 м, уклон до 30°

На этапе может находиться только один участник. После пересечения контрольной линии участник может осуществлять торможение на протяжении этапа любым безопасным способом. Участник должен остановиться в указанной зоне. После выходы участника из финишного квадрата может стартовать следующий участник.

## 2.8 Слалом. КВ – 5 мин.

Параметры: длина этапа – 80 м, уклон до 30°

На этапе может находиться только один участник. После пересечения контрольной линии участник должен попасть в обозначенные ворота (3 шт.). После выходы участника из финишных ворот может стартовать следующий участник.

## 2.9 Подъем по перилам спортивным способом – 5 мин.

Параметры: длина этапа – 20 м, уклон до 50° Команда должна преодолеть подъем на лыжах по перилам спортивным способом. После пересечения финишной линии может подниматься следующий участник.

## 2.10. Спуск по перилам спортивным способом – 5 мин.

Параметры: длина этапа – 20 м, уклон до 50° Команда должна спуститься на лыжах по перилам спортивным способом. После пересечения финишной линии может подниматься следующий участник.

2.11. Проведение поисково-спасательных работ после «схода лавины» средствами группы. КВ 5 – мин.

На площадке длиной 15 метров и шириной 10 метров закопан мешок 40 х 50 см, набитый снегом. Команда с помощью лавинных щупов должна найти условного пострадавшего до окончания контрольного времени.

2.12. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах. КВ – 7 мин.

Веревка – 40 м.

Веревка – 3 м.

Параметры: длина этапа – 150 м.

Команда транспортирует «пострадавшего».

2.13. Узлы. КВ – 2 мин.

Действия: после прибытия всей команды каждый участник вяжет по жребии узлы («Встречный», «Проводник-восьмерка», «Схватывающий», «Прямой», «Удавка», «Булинь»). Финиш этапа производится по окончании вязки узлов последним членом команды, по команде капитана команды или по окончании контрольного времени.

Заявка на участие  
в Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля

От команды образовательного учреждения \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ 2021 года

ФИО (полностью), полная дата рождения обучающегося	Общеобразовательное учреждение, в котором обучается участник мероприятия	Учреждение, от которого представлен участник	Разряд по спортивному туризму	Роспись в прохождении инструктажа по ТБ	Заключение врача (подпись и личная печать врача)	ФИО (полностью) педагога – наставника (если имеется), его должность, дата рождения Учреждение, в котором работает педагог – наставник

Руководитель группы \_\_\_\_\_

Всего допущено к Первенству \_\_\_\_\_ не допущено \_\_\_\_\_ чел.

Печать и подпись врача