Д Е П А Р Т А М Е Н Т О Б Р А З О В А Н И Я
М Э Р И И Г О Р О Д А Я Р О С Л А В Л Я

П Р И К А З

07.02.2020 № 01-05/130

О проведение фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

С целью массового вовлечения воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Ярославля в тестирование по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 28, 29 марта 2020 года фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля (далее – Фестиваль ГТО).
2. Утвердить положение о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля (приложение).
3. Руководителям муниципальных дошкольных образовательных учреждений направить команды для участия в Фестивале ГТО, назначив приказом по учреждению ответственных лиц за жизнь и безопасность детей в день проведения Фестиваля ГТО.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела дополнительного образования и воспитательной работы Абрамову Е.Г.

Директор департамента Е.А.Иванова

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
приказом департамента образования мэрии
города Ярославля от 07.02.2020 № 01-05/130

Положение о проведении фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
«Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений
города Ярославля

I. Общее положение

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее по тексту – ВФСК ГТО) «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля (далее по тексу – Фестиваль ГТО) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, проведения тестирования по ВФСК ГТО с последующим представлением воспитанников, успешно прошедших тестирование, на знаки отличия комплекса ВФСК ГТО.

1.2. Задачами Фестиваля ГТО являются:

– проведение практического тестирования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля, относящихся к I ступени (6-8 лет) ВФСК ГТО;

– популяризация ВФСК ГТО и здорового образа жизни среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений;

– совершенствование массовой физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях.

1.3. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.07.2017 г. № 542 (далее - государственные требования), постановлением правительства Ярославской области от 16.05.2018 г. № 360-п «О реализации в 2018-2020 годах межведомственного регионального проекта по организации тестирования и проведения мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций Ярославской области».

II. Участники, сроки проведения Фестиваля ГТО

2.1. Участники Фестиваля ГТО – воспитанники дошкольных образовательных учреждений города Ярославля, соответствующие I ступени (6-8 лет) ВФСК ГТО. Возрастная ступень ВФСК ГТО определяется в соответствии с полным количеством лет на дату проведения Фестиваля.

2.2. Программа Фестиваля ГТО включает виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения в залах или крытых спортивных площадках (Приложение 1 к Положению).

2.3. Дата, время и место проведения Фестиваля ГТО: 28, 29 марта 2020 г. в Легкоатлетическом манеже «Ярославль» (ул. Чкалова, 20а). График будет направлен в образовательные учреждения дополнительно.

III. Организаторы Фестиваля ГТО

3.1. Общую организацию Фестиваля ГТО осуществляют департамент образования мэрии города Ярославля, управление по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля, Некоммерческое партнерство «Спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга» (далее по тексту – РЦТ).

3.2. Непосредственное проведение тестирования в рамках Фестиваля ГТО организуют администраторы мест тестирования, судейские коллегии, согласованные с РЦТ.

IV. Организация и проведение Фестиваля ГТО

4.1. Департамент образования мэрии города Ярославля принимает решение о проведении Фестиваля ГТО и издает соответствующий распорядительный акт с указанием:

– наименования дошкольных образовательных учреждений, которые будут принимать участие в Фестивале ГТО;

– администраторов мест тестирования, которые будут участвовать в проведении Фестиваля ГТО (Приложение 2 к Положению).

4.2. Образовательное учреждение, принявшее решение об участии в Фестивале ГТО (далее – образовательное учреждение):

– информирует департамент образования мэрии города Ярославля об участии в Фестивале ГТО;

– информирует воспитанников, их родителей (законных представителей) о сроках проведения Фестиваля ГТО и необходимости заполнения ими заявления на прохождение тестирования по ВФСК ГТО (Приложение 3 к Положению);

– оформляет коллективную заявку, которая формируется в системе АСИОУ, и направляет её на электронный адрес администратора места тестирования, за которым закреплено образовательное учреждение, в срок до 13 марта 2020 года.

4.3. Администратор места тестирования направляет коллективную заявку в РЦТ для проверки и подтверждения участников Фестиваля ГТО за 14 дней до начала тестирования. Коллективные заявки администраторы мест тестирования направляют в адрес электронной почты: alx_burevestnik@mail.ru.

4.4. Копия распорядительного акта департамента образования мэрии города Ярославля, указанного в п. 4.1 направляется в РЦТ (e-mail: lj_burevestnik@mail.ru).

На основании данного документа между РЦТ, судьями главной судейской коллегии и судейскими бригадами, задействованными в проведении Фестиваля ГТО, заключаются договоры возмездного оказания услуг.

V. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений города Ярославля, соответствующие I ступени (6-8 лет) ВФСК ГТО.

5.2. В день проведения Фестиваля ГТО:

– официальный представитель образовательного учреждения предоставляет мандатной комиссии подлинник Коллективной заявки с отметкой медицинского работника о наличии основной медицинской группы напротив каждого участника;

– родитель (законный представитель) предоставляет мандатной комиссии:

✓ заявление на участие в тестировании (с разрешением родителей на использование персональных данных);

- ✓ медицинскую справку (если соответствующей отметки нет в Коллективной заявке);
- ✓ скриншот личного кабинета участника тестирования, находящегося на сайте gto.ru (допускается печатная копия, фотокопия или возможность идентификации с мобильного телефона);
- ✓ свидетельство о рождении ребенка.

VI. Условия финансирования

6.1. Расходы на проведение Фестиваля ГТО (оплата судей, администраторов мест тестирования, медицинское обеспечение) несет НП «СК «Буревестник-ВВ»» из средств областного бюджета Ярославской области, выделяемых ДФКСиМП.

6.2. Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают направляющие организации.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

7.2.Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приложение 1
к Положению о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля ГТО включает выполнение нормативов I ступени Комплекса ГТО:

1. Бег 30 м (мальчики, девочки).

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

2. Смешанное передвижение на 1 км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Начинать испытание можно как с позиции низкого, так и высокого старта. Максимальное количество участников забега 20 человек.

3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (мальчики, девочки).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

1) сгибание ног в коленях;
2) удержание результата пальцами одной руки;
3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытании (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП. Ошибки (попытка не засчитывается):

1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
4) поочередное разгибание рук;
5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики, девочки).

Участник занимает ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа - 90 см. Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
4) поочередное сгибание рук.

6. Подтягивания из виса на высокой перекладине (мальчики)

Участник висит хватом сверху, при этом кисти рук расположены на ширине плеч. Ноги и туловище выпрямлены. Ступни должны быть сведены вместе, а ноги при этом не касаются пола. Участник должен выполнять упражнение таким образом, чтобы его подбородок поднимался каждый раз выше перекладины. Далее участник опускается вниз и фиксирует такое положение на 0,5 секунды, после чего продолжать выполнение упражнение. При подтягивании на турнике засчитывают только упражнения, выполненные по всем правилам.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) если участник выполняет упражнение рывками;
2) если участник сильно размахивает ногами;
3) если подбородок не поднимается выше перекладины;
4) если нет фиксации на 0,5 с;
5) если происходит поочередное сгибание рук.

По выбору:

5. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки.

В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
3) отталкивание ногами поочередно.

6. Метание теннисного мяча в цель (мальчики, девочки).

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г. Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем. Ошибка (попытка не засчитывается): заступ за линию метания.

7. Поднимание туловища из положения лежа (мальчики, девочки).

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
2) отсутствие касания лопатками мата;
3) пальцы разомкнуты «из замка»;
4) смещение таза.

Приложение 2
к Положению о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

СПИСОК
администраторов мест тестирования для организации и проведения фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

№ п/п	ФИО администратора
1.	Афанасьева Марина Леонидовна, учитель по физической культуре МОУ «Средняя школа № 52» (по согласованию) тел.: 8(906)525-78-33 ml-afanasieva52@yandex.ru
2.	Заболотская Наталья Владимировна, учитель по физической культуре МОУ «Средняя школа № 62» (по согласованию) тел.: 8(905)639-28-31 nataliazabolotskaja@yandex.ru
3.	Мозалевская Танзиля Рифовна, учитель по физической культуре МОУ «Средняя школа № 56», (по согласованию) тел.: 8(910)978-79-24 tigrawka@mail.ru

Приложение 3
к Положению о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля

ЗАЯВЛЕНИЕ
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Спортивное звание	
6.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я,_____являюсь законным представителем несовершеннолетнего_____ _____, _____года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком_____
(ФИО)

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 персональных данных моего ребенка в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных и моего ребенка в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных и моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:_____ Подпись_____/_____/
Расшифровка