

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ**

П Р И К А З

26.01.2021

№ 01-05/62

О проведении дистанционной городской
спортивно - патриотической игры «Марш-бросок»
для подростков, находящихся в трудной
жизненной ситуации

В соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в городе Ярославле» на 2021 -2023 годы

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести с 24 февраля по 03 марта 2021 года дистанционную городскую спортивно - патриотическую игру «Марш-бросок» для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации.

2. Утвердить положение о проведении дистанционной городской спортивно - патриотической игры «Марш-бросок» для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации (приложение).

3. Поручить организацию и проведение дистанционной городской спортивно - патриотической игры «Марш-бросок» для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования Центру детского творчества «Горизонт».

4. Директору муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Центра детского творчества «Горизонт» (Кириллова М.А.):

4.1. Представить на согласование заместителю директора департамента (Ильина Е.А.) смету расходов на проведение дистанционной городской спортивно - патриотической игры «Марш-бросок» для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации.

4.2. Произвести оплату расходов в соответствии со сметой за счет средств, предусмотренных муниципальной программой «Развитие образования в городе Ярославле» на 2021 -2023 годы.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела дополнительного образования и воспитательной работы Абрамову Е.Г.

Директор департамента

Е.А.Иванова

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования мэрии
города Ярославля от 26.01.2021 № 01-05/62

**Положение о проведении
дистанционной городской спортивно - патриотической игры «Марш-бросок»
для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации**

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении дистанционной городской спортивно - патриотической игры «Марш-бросок» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (далее – Игра), определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Игра проводится в целях создания условий, способствующих социализации несовершеннолетних через развитие их творческого, интеллектуального и спортивного потенциала, профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

1.3. Задачи Игры:

- способствует развитию и активизации творческой, познавательной, интеллектуальной инициативы, коммуникативных способностей (развитие лидерских качеств, умение работать в группе) обучающихся;
- развивает умения применять знания в нестандартных ситуациях для решения различных задач, совершенствования физической подготовки обучающихся;
- способствует формированию положительного эмоционально-ценностного отношения к Родине в подростковой и молодежной среде;
- способствует формированию у обучающихся убежденности в необходимости ведения здорового образа жизни (использование свободного времени с пользой для здоровья, соблюдение режима дня, выработка негативного отношения к вредным привычкам).

2. Организаторы и руководство Игры

2.1. Учредителем Игры является департамент образования мэрии города Ярославля.

2.2. Общую подготовку, организацию и проведение Игры осуществляет организатор - муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Центр детского творчества «Горизонт» (далее – Центр).

3. Участники, сроки и место проведения Игры

3.1. Игра проводится с 24 февраля по 5 марта 2021 года в дистанционном формате .

3.2. В Игре принимают участие команды (в количестве 8 человек) обучающихся 13-16 лет муниципальных общеобразовательных учреждений «Открытых (сменных) школ» (далее – школа).

3.3. Для участия в Игре школам необходимо направить заявку и согласие на обработку персональных данных (Приложение 1 и 2 соответственно) в срок до 19 февраля 2021 года по тел/факсу: (4852) 32-96-35 или по электронной почте: zdtyar@mail.ru.

4. Условия проведения Игры

4.1. Каждая команда проходит 5 этапов Игры:

1 этап. «Физическая подготовка» (проверка физической подготовленности по видеозаписи, предоставленной организаторам).

2 этап. «Военная викторина» (ответ на заданные вопросы на военную тематику).

3 этап. «Красный крест» (оказание первой медицинской помощи).

4 этап. «Шифровка» (разгадывание зашифрованной фразы).

5 этап. «Песни военных лет» (угадывание заданной песни).

4.2. Условия проведения различных этапов мероприятия представлены в Приложении 3.

5. Критерии оценки, подведение итогов и награждение

5.1. Организатор по своему усмотрению формирует компетентное жюри для подведения итогов Игры.

5.2. Жюри оценивает каждый из пяти этапов Игры по 5-тибальной системе. Победители Игры (1-3 место) определяются по сумме баллов, полученных на всех этапах Игры. Все участники игры награждаются дипломами департамента образования мэрии города Ярославля и памятными подарками. Итоги игры будут выложены на сайте Центра и в группе «ВКонтакте».

Дипломы и подарки можно будет получить в МОУ ЦДТ «Горизонт» по адресу: ул.Зои Космодемьянской 4-а, по предварительной договоренности с Организатором.

5.3. Итоги Игры оформляются протоколом и утверждаются приказом учредителя.

5.4. Дополнительную информацию можно получить: тел/факс: (4852) 32-96-35 – Макурина Светлана Таллгатовна (заведующая организационно-массовым отделом); Великанова Мария Валерьевна (педагог-организатор).

Адрес электронной почты: zdtyar@mail.ru.

Сайт: <http://cdt-var.edu.yar.ru/>

Группа в Контакте: <https://vk.com/zdtgorizont>

ЗАПОЛНЯЕТСЯ НА ОФИЦИАЛЬНОМ БЛАНКЕ УЧРЕЖДЕНИЯ!**Заявка**

на участие в городской спортивно-патриотической игре «Марш-бросок» для подростков,
находящихся в трудной жизненной ситуации

Наименование образовательного учреждения: _____

Список участников команды:

№ п/п	ФИО (полностью)	Возраст (полных лет)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

ФИО, конт. тел. ответственного _____

М.П.

Директору МОУ ЦДТ «Горизонт»
М.А. Кирилловой

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____
(фамилия, имя, отчество родителя полностью)

(индекс, адрес)

(паспорт серия, номер)

(когда и кем выдан)

Настоящим даю свое согласие муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования Центру детского творчества "Горизонт" (ул.Зои Космодемьянской, 4а), на обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка

(фамилия, имя, отчество учащегося полностью)
а именно: фамилия, имя, отчество, возраст, место учебы, фото; с целью проведения, подведения итогов и информирования об итогах дистанционной городской спортивно-патриотической игры "Марш-бросок" для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление следующих действий в отношении персональных данных моего ребенка: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения моего доступа к персональным данным ребенка), уничтожение. МОУ ЦДТ «Горизонт» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Разрешаю» производить фото- и видеосъемку моего ребенка, безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные материалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с деятельностью Оператора. Фотографии и видеоматериалы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности, в буклетах, видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МОУ ЦДТ «Горизонт» или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: «___» _____ 20__ г.

Подпись: _____ (_____)

Условия проведения этапов Игры

Игра состоит из 5 обязательных этапов. Последовательность прохождения этапов командой определяется порядком, указанным в настоящем Положении. Отклоняться от последовательности этапов категорически запрещено.

1 этап. «Физическая подготовка» - 24-26 февраля 2021 года

Участие принимает вся команда.

Участникам Игры необходимо самостоятельно записать и загрузить видеозапись по ссылке:

https://vk.com/videos-202039054?section=album_1

Видеоматериал должен включать в себя выполнение следующих физических упражнений:

1) для юношей:

- *Отжимания*

Техника выполнения: упор лежа, руки на ширине плеч, локти прижаты к туловищу, ноги сведены вместе, тело расположено параллельно полу, голова расположена по линии позвоночника. Тело опускается в исходном положении засчёт сгибания рук. Затем необходимо, разгибая руки, вернуться в изначальное положение, зафиксировать его на 0,5с. Затем продолжить выполнение упражнения

Оценивается: Общее количество засчитанных отжиманий за 1 подход.

- *Приседания*

Техника

выполнения:

Исходное положение: ноги на ширине плеч, спина прямая. Медленно опускаться, сгибая ноги в тазобедренных и коленных суставах, как бы садясь на стул. Опускаться до сгибания ног в коленных суставах до 90°.

Оценивается: Общее количество засчитанных приседаний за 1 подход.

- *Подъем туловища в положении «лежа»*

Техника выполнения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество скручиваний, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в начальное положение.

Оценивается: Общее количество засчитанных скручиваний пресса за 1 подход.

2) для девушек:

- *Прыжки на скакалке*

Техника выполнения:

Исходное положение: ноги слегка согнуты в коленях, ступни вместе, пятки оторваны от пола. Туловище и голова, расположены прямо. Руки разведены предплечьями в стороны (предплечья почти параллельны полу), а локти находятся около туловища или касаются его. Ручки скакалки надо держать без напряжения. Вращение скакалки осуществляют кистями. При выполнении прыжков туловище должно оставаться прямым.

Оценивается: Общее количество засчитанных прыжков за 1 подход.

- *Приседания*

Техника

выполнения:

Исходное положение: ноги на ширине плеч, спина прямая. Медленно опускаться, сгибая ноги в тазобедренных и коленных суставах, как бы садясь на стул. Опускаться до сгибания ног в коленных суставах до 90°.

Оценивается: Общее количество засчитанных приседаний за 1 подход.

- *Подъем туловища в положении "лежа"*

Техника выполнения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество скручиваний, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в начальное положение.

Оценивается: Общее количество засчитанных скручиваний пресса за 1 подход.

2 этап. «Военная викторина» - 01-02 марта 2021 года.

Участствует вся команда. Этап проводится в форме интеллектуальной викторины, опубликованной на стене в группе Игры по ссылке: <https://vk.com/club202039054>.

Ответы необходимо присылать в СООБЩЕНИЯ ГРУППЫ, указав название команды, название учреждения.

Оценивается: Общее количество засчитанных ответов.

3 этап. «Красный крест» - 03 марта 2021 года

Участие принимают необходимое количество человек.

Участникам Игры необходимо самостоятельно записать и загрузить видеозапись по ссылке: https://vk.com/videos-202039054?section=album_2

Видеоматериал должен включать в себя акт оказания помощи пострадавшему. Вид травмы предоставляется на выбор команды:

- оказание первой помощи при кровотечении;
- оказание первой помощи при ожоге;
- оказание первой помощи при переломах, включая наложение шин и фиксирующих повязок;

4 этап. «Шифровка» (разгадывание зашифрованной фразы) - 04 марта 2021 года

Участствует вся команда. Этап проводится в форме зашифрованной фразы, опубликованной на стене в группе Игры по ссылке: <https://vk.com/club202039054>.

Ответы необходимо присылать в СООБЩЕНИЯ ГРУППЫ, указав название команды, название учреждения.

Оценивается: точная расшифровка заданной фразы.

5 этап. «Песни военных лет» (угадывание заданной песни) - 05 марта 2021 года

Участствует вся команда. Этап проводится в форме заданных треков, прослушав которые участники должны догадаться какая композиция, была задана. Публикация треков на стене в группе Игры по ссылке: <https://vk.com/club202039054>.

Ответы (названия песен) необходимо присылать в порядке, соответствующем их публикации в задании, в СООБЩЕНИЯ ГРУППЫ, указав название команды, название учреждения.

Оценивается: количество угаданных композиций.