

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ

П Р И К А З

17.09.2014

№ 01-05/658

О проведении городского этапа Спартакиады
по военно-спортивному многоборью среди
учащихся – юношей 10-11-х классов
общеобразовательных организаций города
Ярославля «Призывники России-2014»

В целях воспитания у учащихся - юношей гражданственности и патриотизма, готовности к защите Отечества, пропаганды военно-прикладных видов спорта и здорового образа жизни и в соответствии с приказом департамента образования Ярославской области «О проведении Спартакиады по военно – спортивному многоборью среди обучающихся - юношей 10-11 классов Ярославской области «Призывники России – 2014» от 28.08.2014 № 483\01-03

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести городской этап Спартакиады по военно-спортивному многоборью «Призывники России-2014» среди учащихся - юношей 10-11 классов общеобразовательных организаций с 17 по 30 сентября 2014 года (далее - Спартакиада).
2. Утвердить Положение о проведении Спартакиады (Приложение 1).
3. Утвердить состав организационного комитета Спартакиады (Приложение 2).
4. Поручить решение организационных вопросов по подготовке и проведению Спартакиады МКУ ЦОФОУ Дзержинского района (Соболева С.А.), Заволжского района (Кузнецов Д.Л.), Кировского района (Манголин Е.М.), Краснопереконского района (Рыжкина В.И.), Ленинского района (Васильев В.В.), Фрунзенского района (Дементьев В.Н).
6. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника управления развития муниципальной системы образования Ильину Е.А.

Заместитель директора департамента

Е.А.Иванова

Никитина Светлана Васильевна
40-51-07

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского этапа Спартакиады
по военно-спортивному многоборью
среди учащихся - юношей 10-11 классов общеобразовательных организаций
города Ярославля «Призывники России -2014»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении городского этапа Спартакиады по военно-спортивному многоборью среди учащихся – юношей 10-11 классов общеобразовательных организаций города Ярославля «Призывники России – 2014» (далее Спартакиада) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников Спартакиады.

1.2. Спартакиада проводится в целях воспитания у учащихся - юношей гражданственности и патриотизма, готовности к защите Отечества, пропаганды военно-прикладных видов спорта и здорового образа жизни.

Задачи Спартакиады:

- развитие у учащихся - юношей чувства гражданственности и патриотизма;
- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития учащихся - юношей;
- оказание помощи общеобразовательным организациям в подготовке учащихся - юношей к службе в армии.

2. Руководство Спартакиадой

2.1. Общее руководство Спартакиадой осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет), состав которого утверждается приказом департамента образования мэрии города Ярославля.

2.2. Оргкомитет:

- составляет план подготовки и проведения Спартакиады;
- формирует состав судейских коллегий, порядок их работы;
- осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады.

2.3 Судейские коллегии:

- организуют и осуществляют программу соревнований, проходящих в рамках Спартакиады;
- определяют победителей и призеров соревнований;
- представляют отчет о проведении соревнований.

3. Участники Спартакиады

3.1. В Спартакиаде принимают участие учащиеся - юноши 10-11 классов общеобразовательных организаций города Ярославля.

3.2. Количественный состав команд – 5 человек.

3.3. Каждую команду возглавляет руководитель, назначенный приказом общеобразовательной организации.

3.4. Для участия в Спартакиаде общеобразовательная организация представляет заявки согласно приложению 1 к настоящему Положению.

3.5. Форма одежды для всех членов команды спортивная.

4. Сроки, порядок и условия проведения Спартакиады

4.1. Спартакиада проводится в два этапа в сентябре 2014 года.

4.2. Первый этап (отборочный). Соревнования проводятся в общеобразовательных организациях среди учащихся - юношей 10-11 классов. В результате соревнований определяются 5 лучших участников, которые будут представлены командой для участия в городском этапе.

4.3. Второй этап (городской) проводится до 30.09.2014 года.

4.4. По прибытии на соревнования представители команды должны при себе иметь следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях Спартакиады
- приказ командировающей организации, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников во время проведения Спартакиады и во время переездов.

4.5. Каждый участник соревнований в рамках Спартакиады должен иметь при себе:

- паспорт;
- страховой медицинский полис.

4.6. Программа соревнований включает следующие виды:

1. Бег 100 метров.
2. Подтягивание на перекладине.
3. Комплексное силовое упражнение (КСУ).
4. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
5. Стрельба из пневматической винтовки.

4.10. Подтягивание на перекладине выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках – без рывков и маховых движений рук и ног.

4.11. Комплексное силовое упражнение (КСУ) выполняется в течение 1 минуты без отдыха. Первые 30 секунд участник выполняет максимальное количество подъемов туловища, из исходного положения руки за головой, пальцы сведены в замок, лопатки касаются пола, ноги закреплены и слегка согнуты. При выполнении каждый раз коснуться лопатками поверхности пола, а локтями – колен. Вторые 30 секунд – максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лёжа (отжиманий). Руки сгибаются до касания грудью пола и выпрямляются до полного разгибания локтевых суставов, тело прямое. Помощь, страховка, фиксация ног допускается.

Место команды определяется по наибольшей сумме повторений. В случае равенства очков преимущество получает команда, у которой лучший результат в личном зачете.

4.12. Соревнования по стрельбе проводятся из пневматической винтовки.

В стрельбе участвуют по 2 человека от команды. Участники выполняют упражнение по стрельбе (положение: изготовка для стрельбы, сидя за столом с опорой локтями на стол, дистанция 10 метров, два пробных и пять зачетных выстрелов). В случае равенства очков преимущество у участника, имеющего больше «10», «9» и т.д. В случае равенства очков набранных командами, команда победитель определяется по лучшему личному результату.

Перед началом стрельбы руководитель стрельб проводит предварительный инструктаж по правилам техники безопасности и знакомит с правилами ведения огня из винтовки.

При проведении стрельбы из пневматической винтовки категорически запрещено пользоваться своими винтовками.

4.13. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова производится на рабочем столе. Участвуют вся команда.

Время засчитывается по докладу об окончании сборки автомата пятым участником команды.

4.14. В беге на 100 метров результат определяется по суммарному времени команды;

4.15. Командные места в общем зачёте определяются по сумме мест занятых командой в многоборье.

В личном первенстве в многоборье победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в отдельных видах.

В случае равенства очков предпочтение отдается команде или участнику, показавшему лучший результат в соревнованиях по стрельбе.

5. Подведение итогов соревнований, проходящих в рамках Спартакиады

5.1. Итоги соревнований, проходящих в рамках Спартакиады, подводятся судейскими коллегиями, Оргкомитетом.

5.2. Команды, занявшие первые места в городском этапе, направляются для участия в областном этапе Спартакиады.

Приложение к Положению

Именная заявка
на участие в Спартакиаде
по военно-спортивному многоборью
среди учащихся - юношей 10-11 классов общеобразовательных организаций
города Ярославля «Призывники России - 2014»

от команды _____ дата _____

_____ 2014 год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью) участника	Число, месяц, год рождения	Образова- тельное учрежде- ние, класс	Подпись о прохождении инструктажа по технике безопасности	Заключение врача (подпись и личная печать врача)
1	2	3	4	5	6

Руководитель команды _____ (_____) (_____)
(подпись) (ФИО полностью)

Контактный телефон руководителя _____

Руководитель общеобразовательного учреждения
_____ (_____) _____) М.П.
(подпись) (расшифровка подписи)

« ____ » _____ 2014 год

В графе «заключение врача» ставится подпись и личная печать врача напротив фамилии каждого участника, в конце заявки – печать медицинского учреждения и подпись руководителя данного медицинского учреждения.

Приложение 2

к приказу департамента образования мэрии города
Ярославля от 17.09.2014 № 01-05/658

Состав Оргкомитета

городского этапа Спартакиады по военно-спортивному многоборью
среди учащихся - юношей 10-11 классов общеобразовательных организаций города
Ярославля «Призывники России-2014»

Ильина Е.А. начальник управления развития муниципальной системы
образования

Члены организационного комитета:

Бытева Н.А. главный специалист МКУ ЦОФОУ Кировского района (по
согласованию)

Зернова Л.А. главный специалист МКУ ЦОФОУ Дзержинского района (по
согласованию)

Макар Т.В. заместитель директора МКУ ЦОФОУ Фрунзенского района (по
согласованию)

Малегон А.В. заместитель директора МКУ ЦОФОУ Ленинского района (по
согласованию)

Нармания Л.В. главный специалист МКУ ЦОФОУ Красноперекоского района (по
согласованию)

Никитина С.В. ведущий специалист отдела общего образования департамента
образования мэрии города Ярославля

Ремизова С.А. главный специалист МКУ ЦОФОУ Заволжского района (по
согласованию)