

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ**

П Р И К А З

09.04.2024

№ 01-05/ 367

О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

В целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, содействия укреплению здоровья учащихся, выявления талантливых юных спортсменов, а также в соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в городе Ярославле» на 2023-2025 годы

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в апреле-мае 2024 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

2. Образовать организационный комитет Президентских состязаний (приложение 1).

3. Утвердить Положение о проведении Президентских состязаний (приложение 2).

4. Директорам общеобразовательных учреждений, принявшим решение участвовать в Президентских состязаниях, направить команды для участия в соревнованиях, назначив приказом по учреждению ответственных лиц за жизнь и безопасность детей в день проведения соревнования.

5. Директору муниципального образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Городской центр развития образования» (Бушная О.В.):

5.1. подготовить и представить на согласование заместителю директора департамента (Ильина Е.А.) смету расходов на проведение Президентских состязаний;

5.2. произвести оплату расходов в соответствии со сметой за счет средств, выделенных на проведение мероприятий в области образования на 2024 год, в соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в городе Ярославле» на 2023-2025 годы.

6. Директору муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеский центр «Ярославич» (Шленев А.К.) организовать проведение теоретического конкурса Президентских состязаний.

7. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела дополнительного образования и воспитательной работы Абрамову Е.Г.

Директор департамента

Е.А. Иванова

**Состав организационного комитета
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Председатель комитета	
Ильина Е.А.	заместитель директора департамента образования мэрии города Ярославля, председатель организационного комитета
Члены комитета:	
Абрамова Е.Г.	начальник отдела дополнительного образования и воспитательной работы департамента образования мэрии города Ярославля
Бушная О.В.	директор муниципального образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Городской центр развития образования»
Маляренко С.В.	директор муниципального учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 19» (по согласованию)
Новак Д.А.	директор муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр имени А. Матросова»
Розина Е.В.	методист муниципального образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Городской центр развития образования» (по согласованию)
Тараканова Ю.Ф.	заместитель директора муниципального учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 19» (по согласованию)
Шленёв А.К.	директор муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеский центр «Ярославич»

Приложение 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования мэрии
города Ярославля от 09.04.2024 № 01-05/367

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Общие положения

1.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

1.2. Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также возрастные категории участников.

1.3. Президентские состязания проводятся с целью вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, содействия укреплению здоровья учащихся, выявления талантливых юных спортсменов.

Задачи Президентских состязаний:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта, творческих способностей;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- выявление лучших классов-команд для направления на региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1.4. Организацию и проведение Президентских состязаний осуществляет департамент образования мэрии города Ярославля.

2. Руководство Президентскими состязаниями

2.1. Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который утверждается приказом департамента образования мэрии города Ярославля.

2.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультационное сопровождение;
- оставляет за собой право вносить изменения в программу и форму проведения муниципального этапа Президентских состязаний;
- рассматривает заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний и принимает по ним решение о допуске классов-команд к участию в

соревнованиях по итогам школьного этапа, а также решает возникающие спорные вопросы при подаче заявок;

- назначает Главного судью и утверждает состав Главной судейской коллегии муниципального этапа Президентских состязаний;

- формирует состав Мандатной комиссии муниципального этапа Президентских состязаний, Жюри теоретического и творческого конкурсов и осуществляет контроль их работы;

- подводит итоги и готовит отчёт о проведении муниципального этапа Президентских состязаний;

- рекомендует класс-команду для участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2.3. Обеспечение и проведение школьного этапа Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на руководителей общеобразовательных учреждений.

2.4. Обеспечение и проведение муниципального этапа Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности на соревнованиях) возлагается на департамент образования мэрии города Ярославля, Главную судейскую коллегию и Жюри.

2.5. Главный судья муниципального этапа Президентских состязаний:

- обеспечивает проведение Президентских состязаний в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта и данному Положению;

- формирует Главную судейскую коллегию муниципального этапа Президентских состязаний, в которую кроме Главного судьи, входят – заместители Главного судьи и Главный секретарь;

- принимает и рассматривает письменные протесты по итогам соревнований, принимает решения по ним;

2.6. Главная судейская коллегия (далее – ГСК):

- осуществляет руководство судейством Президентских состязаний;

- подводит итоги в спортивном многоборье (тестах), эстафетном беге и представляет Оргкомитету отчёт по итогам мероприятия.

2.7. Мандатная комиссия:

- проверяет соответствие документов, представленных командой – участницей Президентских состязаний, требованиям настоящего Положения;

- принимает решение о допуске к участию в Президентских состязаниях.

2.8. Состав жюри теоретического конкурса формируется из числа представителей организаторов муниципального этапа Президентских состязаний, специалистов в сфере образования, физической культуры и спорта.

Жюри осуществляет следующие функции:

- оценивает результаты классов-команд в теоретическом конкурсе;

- определяет победителей и призёров в теоретическом конкурсе;

- рассматривает совместно с ГСК протесты, поданные представителями классов-команд.

2.9. Для проведения школьного этапа Президентских состязаний:

- создаются школьные организационные комитеты, состав которых утверждается руководителем образовательного учреждения;

– создаётся Судейская коллегия, которая определяет систему проведения и организует соревнования по видам спорта, определяет победителей и призёров школьного этапа; рассматривает протесты участников соревнований.

3. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами 1-11-х классов. Количество классов-команд в каждой параллели определяет школьный Оргкомитет.

3.3. В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе.

3.4. Во всероссийском, региональном и муниципальном этапах в 2024 году по результатам жеребьевки, которую провёл ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» участвуют обучающиеся параллели **6-х классов**.

3.5. В Президентских состязаниях участвуют классы-команды в составе 12 человек (6 юношей, 6 девушек) и два руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательного учреждения.

3.6. Основной состав класса-команды, который участвует в спортивных этапах Президентских состязаний, должен быть постоянным.

3.7. В состав класса-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данный класс до 01 сентября 2023 года;
- обучающиеся, прошедшие школьный этап Президентских состязаний, который обязателен для всех участников;

3.8. К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющие более 5 часов в неделю практических занятий;
- имеющие в своём составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;
- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 сентября 2023 года;
- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с Оргкомитетом;

– представившие заявку на участие позже установленного срока.

3.9. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

3.10. В случае выявления нарушений в составе команды после проведения муниципального этапа Президентских состязаний нарушитель лишается места, присужденного в общекомандном зачёте и всех мест, присужденных в командных и личных зачётах, а также грамот, медалей и памятных призов.

3.11. Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с номером (логотипом) общеобразовательного учреждения и личным номером.

3.12. На региональный этап Президентских состязаний будет направлен класс-команда общеобразовательного учреждения – победитель муниципального этапа.

4. Сроки, порядок и условия проведения

4.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся в 4 очных этапа:

– школьный этап – проводится до 15 апреля 2024 года в общеобразовательных учреждениях;

– муниципальный этап – проводится до 15 мая 2024 года в муниципальных образованиях;

– региональный этап – проводится до 15 июня 2024 года в субъектах РФ;

– всероссийский этап – проводится с 10 по 30 сентября 2024 года на базе ФГБОУ «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край, Туапсинский район).

Общеобразовательные учреждения предоставляют **отчет** о проведении школьного этапа Президентских состязаний в личном кабинете общеобразовательной школы (раздел – мои отчеты) на Единой информационной площадке по направлению «Физическая культура и спорт в образовании» (далее – ЕИП) в срок **до 30 апреля 2024** года.

4.2. Места и даты проведения соревнований по видам программы Президентских состязаний будут сообщены дополнительно информационным письмом в общеобразовательные учреждения, подавшие заявки на участие.

5. Подача заявок на участие

5.1. Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний по форме согласно Приложению 1 к настоящему Положению направляются в МОУ «ГЦРО» по электронному адресу: osm-mso@yandex.ru **до 15 апреля 2024 года**.

5.2. Для допуска к участию в муниципальном этапе в Мандатную комиссию в дни проведения соревнований, руководителями команд представляются следующие документы:

– приказ директора образовательного учреждения о направлении команды на Президентские состязания и назначении ответственных лиц за жизнь и безопасность детей в день проведения Соревнования;

– оригинал заявки по форме согласно Приложению 1 к настоящему Положению, заверенная врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка «допущен», дата осмотра подпись и печать врача). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью врача **и печатью медицинского учреждения**. Отметка врача действительна в течение 5 дней с момента осмотра. Заявка должна быть заверена руководителем общеобразовательного учреждения;

– справки обучающихся с фотографиями 3x4 (на фотобумаге), выданные не ранее сентября 2023 года, выполненные на бланке ОУ и заверенные директором

общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося), при этом копии указанных справок не принимаются;

- выписка из электронного журнала (скриншот страниц электронного журнала) с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и май 2023/2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала текущего учебного года, заверенные печатью и подписью руководителя общеобразовательного учреждения;

- согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка (Приложение 2 к Положению).

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на участников.

Участники команд представляют следующие документы:

- паспорт (или свидетельство о рождении для обучающихся, не достигших 14 лет);
- страховой полис обязательного медицинского страхования.

Представители классов-команд несут персональную ответственность за наличие договора о страховании жизни и здоровья на каждого участника команды, а также за достоверность предоставленных документов.

При необходимости (по требованию мандатной комиссии или Оргкомитета) руководитель класса-команды должен предоставить доступ к электронному журналу класса-команды для сверки предоставленных данных.

6. Программа Президентских состязаний

6.1. Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний для обучающихся определяется на основании положения о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и включает: легкоатлетическую эстафету, подвижные игры (эстафеты), спортивное многоборье (тесты) и теоретический конкурс.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Легкоатлетическая эстафета	5	5	командная
2.	Подвижные игры (эстафеты)	6	6	командная
3.	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	лично- командная
4.	Теоретический конкурс	6	6	командная

6.2. Каждая команда должна принять участие во всех обязательных видах программы Президентских состязаний. Отказ класса-команды от участия в каком-либо виде программы не допускается.

6.3. Неучастие в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

6.4. Программа спортивного многоборья, легкоатлетической эстафеты, содержание и форма проведения подвижных игр и теоретического конкурса на каждом этапе определяются соответствующим Оргкомитетом с учётом:

- настоящего Положения;
- возрастных особенностей обучающихся;
- особенностей спортивной материально-технической базы общеобразовательных организаций и муниципальных образований.

6.5. Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в систему проведения соревнований по каждому виду программы муниципального этапа Президентских состязаний.

6.6. Виды программы:

- **Легкоатлетическая эстафета**

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек:

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка
4	бег 400 м – юноша
5	бег 200 м – девушка
6	бег 200 м – юноша
7	бег 100 м – девушка
8	бег 100 м – юноша
9	бег 100 м – девушка
10	бег 100 м – юноша

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

- **Подвижные игры (эстафеты)**

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Расположение оборудования и участников: места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе: 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведёт мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передаёт эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику. Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении введения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

• спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правил проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённых на сайте ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф).

Принимают участие все участники класса-команды. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

– **бег 30 м** (юноши, девушки 5-6 класса), **60 м** - (юноши, девушки 7-9 классы), **бег 100 м** (юноши и девушки 10-11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

– **бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

– **подтягивание из вися на высокой на перекладине (юноши)**. Выполняется из положения вися (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке. Остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

– **сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (отжимание девушки)**. Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

– **подъём туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки)**. Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно;

– **прыжок в длину с места (юноши, девушки)**. Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идёт результат лучшей попытки;

– **наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки)**. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого, необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБОУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцоомфв.рф).

Участнику класса-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (травма, болезнь и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

• Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Теоретический конкурс проводит муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеский центр «Ярославич» в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Сроки будут сообщены дополнительно.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения российских и советских спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с Оргкомитетом.

6.7. Условия подачи протестов:

В случае возникновения у участников или представителей класс-команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд вправе обратиться в судейскую коллегия с заявлениями или протестами в соответствии с правилами по виду спорта.

Заявление делается представителем команды Главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворён принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты положения, которые были нарушены участниками или судьями. В случае протеста на действия судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протест подаётся на имя Главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято в тот же день (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в мандатную комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт положения, правил по виду спорта, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решение Главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

Протесты рассматриваются в соответствии с Положением и Правилами видов спорта.

7. Подведение итогов Президентских состязаний

7.1. Итоги муниципального этапа Президентских состязаний подводятся

Оргкомитетом, оформляются протоколом и утверждаются приказом департамента образования мэрии города Ярославля.

7.2. Победители (I место) и призёры (II и III места) муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

7.3. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

7.4. Победители и призёры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек). При равенстве очков у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

7.5. Победители и призёры в командном зачете в теоретическом конкурсе (тестировании) определяются по наибольшей сумме баллов. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. При равенстве результатов у двух и более классов-команд, команды получают дополнительное теоретическое задание.

7.6. Победители (I место) и призёры (II и III место) в командном зачёте легкоатлетической эстафеты определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

7.7. Победители и призёры в командном зачёте в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

8. Награждение

8.1. Команда-победитель (I место) и команды-призёры (II и III место) муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте награждаются дипломами департамента образования мэрии города Ярославля, кубками и призами. Участники классов-команд награждаются медалями соответствующей степени.

8.2. Команды-победители (I место) и команды-призёры (II и III места) в видах программы (спортивное многоборье, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры) награждаются дипломами.

8.3. Победители (I место) и призёры (II и III места) в личном зачёте спортивного многоборья (тестах) награждаются медалями и дипломами.

8.4. Команда-победитель муниципального этапа Президентских состязаний получает право участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

9. Условия финансирования

9.1. Проведение школьного этапа Президентских состязаний осуществляется за счёт средств общеобразовательных учреждений.

9.2. Финансирование организационных расходов по подготовке и проведению муниципального этапа Президентских состязаний, осуществляется в соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в городе Ярославле» на 2023-2025 годы.

9.3. Расходы по командированию классов-команд на соревнования муниципального этапа Президентских состязаний несут командирующие организации (проезд до места проведения Президентских состязаний и обратно, страхование участников).

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Президентские состязания проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

10.4. С целью обеспечения сохранности жизни и здоровья участников Президентских состязаний, а также в целях профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и её производных все участники обязаны соблюдать вводимые федеральными и местными органами власти Российской Федерации санитарно-гигиенические нормы, санитарно-эпидемиологические правила и требования.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

_____ (класс)

Общеобразовательное учреждение _____
 Название ШСК _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения (число, месяц, год)	Период обучения в данном ОУ (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.				допущен (дата осмотра, подпись врача, печать)
2.				
...				
16.				

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____
 (ФИО) (подпись)
 (М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
 Директор школы _____
 « ____ » _____ 202_ г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Примечание:

1. Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.
2. Требования к участникам, указанным в предварительной заявке (основные и запасные) одинаковы.
3. Виза врача действительна в течение 5 дней.
4. Без печати медицинского учреждения класс-команда не допускается к участию в соревнованиях.
5. Подписи и печати, подтверждающие заявку не должны быть на отдельном от заявки листе.

**Согласие родителя (законного представителя)
на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию
персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка**

**Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) полностью)
проживающий (ая) по адресу _____,
(адрес места жительства)
паспорт _____, выданный _____,
(серия, номер) (дата выдачи)

(наименование органа, выдавшего паспорт)
являясь на основании _____
(наименование документа, подтверждающие полномочия родителя (законного представителя)
родителем (законным представителем) _____,
(фамилия, имя, отчество ребенка (попечного) полностью)
место учебы в настоящее время (в соответствии с уставом образовательного учреждения):

класс обучения _____, дата рождения ребенка (число, месяц, год): _____,
паспорт (свидетельство о рождении ребенка) _____,
выданный _____,
(серия, номер) (дата выдачи)

(наименование органа, выдавшего паспорт/свидетельство о рождении ребенка)

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку департаментом образования мэрии города Ярославля, находящимся по адресу: г. Ярославль, ул. Волжская набережная, д. 27 (далее – Оператор) персональных данных моего ребенка: фамилии, имени, отчества, места учебы, класса, даты рождения, паспортных данных/данных свидетельства о рождении с целью формирования регламентированной отчетности, размещения части данных (фамилии, имени, отчества, даты рождения, класса, места учебы) в региональной базе данных о достижениях одаренных детей и их педагогах-наставниках, а также в свободном доступе в сети Интернет на сайте Оператора <http://yar-edudep.ru/>

Я разрешаю Оператору производить фото- и видеосъемку моего ребенка, безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные материалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с деятельностью Оператора, а также безвозмездно воспроизводить его авторские работы (полностью или частично) в итоговом сборнике мероприятия, на своих сайтах и в других проектах без дополнительных согласований. Фотографии, видеоматериалы и авторские работы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в буклетах, видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Способы обработки персональных данных: смешанная обработка с передачей по сети Интернет.

Данное согласие может быть отозвано в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

« _____ » _____ 202_ г. _____ / _____
подпись _____ расшифровка _____